

MATLISTA FÖR NÄRPES STAD SKOLOR MATSERVICE 2026

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
12. 16-22.3	Pasta med kycklingkebab, sallad med mandarin, ärter-majs-paprika, kryddgurka, ketchup	Chili con carne, potatis, sallad, örter, riven morot	Fiskbiffar, dillsås, potatis, sallad, paprika, persika, citron	Ärtsoppa, lök, senap, rågbröd, ost, äppelbit	Bosnisk köttgryta, potatismos, sallad med ananas, tomat
13. 23-29.3	Lasagne, sallad med päron, örter, ketchup	Kinesisk Chou Chou, ris, kokta grönsaker, sallad, paprika	Fiskgrilletter, dillsås, potatis, sallad, gurka, riven morot, citron, Innas dressing	Spenatplättar, vitsås, potatis, sallad, tomat, aprikos, lingonsylt	Thaisoppa med kyckling, morotslimpa, ost, gurka
14. 30.3-5.4	Tonfisk-pastagrätäng, sallad med ananas, gurka, rödbeta, ketchup	Kycklingrisotto, Vietnamesisk chilisås, sallad, melon, tomat grynost	Köttfärs-potatisfrestelse, sallad, majs, paprika, solrosfrön, Klassisk dressing	Morotsknappar, kyftpotatis, Thousand Island sås, aioli, sallad med ananas, rödbetssallad med grynost	LÅNGFREDAG
15. 6-12.4	ANNANDAG PÅSK	Mangokyckling, ris, sallad med mandarin, gurka, riven morot, Innas dressing	Kökets egen dag	Fiskbiffar, dillsås med citron, potatis, sallad med persika, tomat, citron	Spenatsoppa m. korv, grova grahamsfällor, ost, apelsinbit