

MATLISTA FÖR NÄRPES STAD SKOLOR MATSERVICE 2026

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
4. 19-25.1	Köttfärssås, spaghetti, sallad, gurka, rödbeta, ketchup	Korvsås, potatis, morotssallad med fetaost, vitkål med persika, paprika, lingonsylt	TEMADAG	Skinkfrestelse, sallad, tomat, kokta grönsaker, rödbeta	Fisksoppa, havrefrallor, ost, gurka
5. 26.1-1.2	Makaronilåda, pizzasallad, paprika, rödbeta, ketchup	Pankopanerad fisk, potatis, gräddfilssås med dill, sallad med mandarin, gurka, citron	Kökets egen dag	Oxkruka, potatis, kokta morötter, sallad, tomat, lingonsylt	Indisk morotssoppa, tomatlimpa, ost, äppelbit
6. 2-8.2	Kycklinggryta med ananas, ris, sallad med persika, paprika	Fiskbiff, dillsås, potatis, sallad, örter, gurka, citron	Potatis-fetaostgratäng, rostade kikärtor, sallad, gurka, majs, aprikos, Klassisk dressing	Köttbullar, potatismos, kokta grönsaker, sallad, tomat, kryddgurka, lingonsylt	Baconsoppa vitlöksbröd, ost, morotsbit
7. 9-15.2	Pasta Carbonara, sallad, örter, paprika, kryddgurka, ketchup	Färspanna med fetaost potatis, sallad, gurka, aprikos, chilirostad majs	Mangokyckling, ris, sallad med mandarin, tomat, riven morot, Innas dressing	Laxfrestelse, kokta grönsaker, sallad, gurka, rödbeta	Potatis-blomkålssoppa, rostade solrosfrön, ört olja karelskpirog, ost, äppelbit