

## MATLISTA FÖR NÄRPES STAD SKOLOR MATSERVICE 2026

| VECKA          | MÅNDAG                                                                                    | TISDAG                                                                                             | ONSDAG                                                                                                      | TORSDAG                                                                | FREDAG                                              |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 8.<br>16-22.2  | Lasagne med grönsaker,<br>vitkål, paprika,<br>riven morot,<br>ketchup                     | Klimpsoppa<br>rågbröd,<br>ost,<br>fastlagsbulle                                                    | Asiatisk kyckling,<br>nudlar,<br>vietnamesisk chilisås,<br>sallad, majs,<br>varm gurksallad,                | Kalops,<br>potatis,<br>kokta morötter,<br>sallad, tomat,<br>lingonsylt | Broilersoppa,<br>morotssemla,<br>ost,<br>apelsinbit |
| 9.<br>23.2-1.3 | Köttfärssås,<br>spaghetti,<br>sallad, gurka, rödbeta,<br>ketchup                          | Flygande Jakob,<br>ris,<br>sallad med päron,<br>tomat,<br>klassisk dressing                        | Köttfärslimpa,<br>tomatsås,<br>potatis,<br>sallad, paprika, örter                                           | Ugnskorv,<br>potatismos,<br>sallad med ananas, majs,<br>ketchup, senap | Härlig fisksoppa,<br>solrosbröd,<br>ost,<br>gurka   |
| 10.<br>2-8.3   | Makaronirätt,<br>sallad, gurka, majs,<br>ketchup                                          | Kokoskyckling,<br>ris,<br>sallad med melon,<br>paprika<br>rostade solrosfrön                       | Pestogradinerad fisk,<br>potatis,<br>sallad med ananas,<br>örter-majs-paprika,<br>Innas dressing,<br>citron | Goda Nicola lådan,<br>sallad, tomat<br>kokta grönsaker,<br>rödbeta     | Köttssoppa,<br>havrefralla,<br>ost,<br>äppelbit     |
| 11.<br>9-15.3  | Broilerbullar,<br>currysås med<br>mangochutney,<br>ris,<br>sallad med persika,<br>paprika | Ugnstekta forell,<br>tartarsås, DH: dillsås,<br>potatis,<br>sallad med ananas,<br>örter,<br>citron | Färspanna med<br>tacosmak,<br>potatis,<br>sallad, gurka,<br>chilirostad majs,<br>Klassisk dressing          | Ris-quorngratäng,<br>sallad med persika,<br>tomat,<br>kryddgurka       | Korvsoppa,<br>rågbröd,<br>ost,<br>morotsbit         |