

MATLISTA FÖR NÄRPES STAD SKOLOR MATSERVICE 2024

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
12. 18-24.3	Makaronirätt, sallad, gurka, majs, ketchup	Korvsås, potatis, morotssallad med fetaost, vitkål med persika, paprika, lingonsylt	Färspanna med ananas, potatis, sallad, ärter, riven morot, kryddgurka, klassisk dressing	Kebabfrestelse, kebabsås, sallad, tomat, kokta grönsaker, rödbeta	Fisksoppa, havrefrallor, ost, gurka
13. 25-31.3	Köttfärrssås, spaghetti, sallad, gurka, rödbeta, ketchup	God fiskrätt, potatis, sallad, ananas, paprika, citron	Kökets egen dag	Oxkruka, potatis, kokta morötter, sallad/kinakål, tomat, lingonsylt	<u>LÅNGFREDAG</u>
14. 1-7.4	<u>ANNANDAG PÅSK</u>	Fiskbiff, dillsås, potatis, sallad, ärter, gurka, citron	Potatis-fetaostgratäng, rostade kikärter, sallad, gurka, majs, aprikos, Klassisk dressing	Köttbullar, potatismos, kokta grönsaker, sallad, tomat, lingonsylt	Baconsoppa, vitlöksbröd, ost
15. 8-14.4	Pasta Carbonara, sallad, ärter, paprika, kryddgurka, ketchup	Färspanna med fetaost potatis, sallad, gurka, aprikos	Mangokyckling, ris/potatis, sallad, tomat, mandarin, riven morot, Innas dressing	Laxfrestelse, kokta grönsaker, sallad, gurka, rödbeta	Potatis- blomkålssoppa, rostade solrosfrön, ört olja karelskpirog, ost, äppelbit