

MATLISTA FÖR NÄRPES STAD SKOLOR MATSERVICE 2023

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
44. 30.10- 5.11	Lasagne med grönsaker, vitkål, paprika, riven morot, ketchup	Het korvstroganoff, potatis, sallad, örter, ananas, kryddgurka klassisk dressing	Fiskpinnar, tartarsås, DH: dillsås, potatis, sallad, majs, varm gurksallad, citron	TEMADAG	Broilersoppa, morotssemla, ost
45. 6-12.11	Makaronilåda, pizzasallad, paprika, rödbeta, ketchup	Flygande Jakob, ris/potatis, sallad/kinakål, päron, tomat	Köttfärslimpa, tomatsås potatis sallad, paprika örter	Ugnskorv, potatismos, sallad, ananas, majs, senap, ketchup	Härlig fisksoppa, solrosbröd, ost, gurka
46. 13-19.11	Köttfärssås, spaghetti, sallad, gurka, rödbeta, ketchup	Korvsås, potatis, morotssallad med fetaost, vitkål med persika, paprika, lingonsylt	Pestogratinerad fisk, potatis, sallad, ananas, örter-majs-paprika, Innas dressing	Goda Nicola lådan, sallad, tomat kokta grönsaker, rödbeta	Köttssoppa, havrefralla, ost, äppelbit
47. 20-26.11	Ris- broilergratäng, sallad/kinakål, persika, tomat, kryddgurka	Ugnstekt forell, tartarsås, DH: dillsås, potatis, sallad m. ananas, örter, citron	Färspanna med tacosmak, potatis, sallad/kinakål, tomat, chilirostad majs, Klassisk dressing	Kycklingbiff, currysås, potatis, sallad, paprika, persika	Malet köttssoppa, rågbröd, ost