

## MATLISTA FÖR NÄRPES STAD SKOLOR MATSERVICE 2023

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
48. 27.11- 3.12	Kycklinggryta med ananas ris/potatis sallad, tomat rödbeta	Chili con carne, potatis, sallad, örter, riven morot	Kalops, potatis, kokta morötter, sallad, tomat, Innas dressing, lingonsylt	Kebabfrestelse, kebabsås, sallad/kinakål m ananas, gurka	LILLAJUL Risgrynsgröt Socker o kanel jullimpa, kalkonpålugg DH: Indisk morotsoppa, jullimpa, ost
49. 4-10.12	Pasta Carbonara, sallad, majs, tomat, rödbeta, ketchup	Kinesisk Chou Chou, ris/potatis, kokta grönsaker, sallad/kinakål, paprika	SJÄLVSTÄNDIGHETSDAGEN	Krämig pot.fetaostgratäng, sallad/kinakål m ananas, salladsgrönsaker, rostade kikärtor	Thaisoppa med kyckling, morotslimpa, ost, gurka
50. 11-17.12	Tonfisk-pastagrätäng, sallad, gurka, ananas, rödbeta, ketchup	Spenatplättar, vitsås, potatis, sallad/kinakål, gurka, lingonsylt	Köttfärs- potatisfrestelse, sallad, majs, gurka, solrosfrön, rödbeta, Klassisk dressing	<b>JULMAT</b>	Malet köttsockpa, lantbröd, ost, gurka
51. 18-24.12	Lasagne, sallad med päron, örter, ketchup	Kyckling i sötsur sås, ris/potatis, sallad/kinakål, mandarin, örter-majs-paprika, kryddgurka	Kökets egen dag	Fiskbiffar, dillsås med citron, potatis, sallad, tomat, örter, citron	Risgrynsgröt Kanel & socker jullimpa, kalkonpålugg DH: Spenatsoppa m. korv, jullimpa, ost