

MATLISTA FÖR NÄRPES STAD SKOLOR MATSERVICE 2023

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
36. 4-10.9	Kycklinggryta med ananas ris/potatis sallad, tomat rödbeta	Chili con carne, potatis, sallad, örter, riven morot	TEMADAG	Kebabfrestelse, kebabsås, sallad/kinakål m ananas, gurka	Indisk morots-soppa, friskusbröd, ost, äppelbit
37. 11-17.9	Pasta Carbonara, sallad, majs, tomat, rödbeta, ketchup	Höstlig färspanna, potatismos, kokta grönsaker, sallad/kinakål, paprika, lingonsylt	Fiskgrilletter, dillsås, potatis, sallad/kinakål, gurka, riven morot, citron, Innas dressing	Krämig pot.fetaostgratäng, sallad/kinakål m ananas, salladsgrönsaker, rostade kikärtor	Skördesoppa, morotslimpa, ost, gurka
38. 18-24.9	Tonfisk-pastagrätäng, sallad, gurka, ananas, rödbeta, ketchup	Spenatplättar, vitsås, potatis, sallad/kinakål, gurka, lingonsylt	Köttfärs- potatisfrestelse, sallad, majs, gurka, solrosfrön, rödbeta, Klassisk dressing	Kycklingrisotto, Vietnamesisk chilisås, sallad, melon, grynost	Malet kött-soppa, lantbröd, ost, gurka
39. 25.9-1.10	Lasagne, sallad med päron, örter, ketchup	Kyckling i sötsur sås, ris/potatis, sallad/kinakål, mandarin, örter-majs-paprika, kryddgurka	Kökets egen dag	Fiskbiffar, dillsås med citron, potatis, sallad, tomat, örter, citron	Spenatsoppa m. korv, grova grahamsfrallor, ost