

MATLISTA FÖR NÄRPES STAD SKOLOR MATSERVICE 2023

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
40. 2-8.10	Makaronirätt, sallad, gurka, majs, ketchup	Kokoskyckling, ris/potatis, sallad, melon, rostade solrosfrön	Färspanna med ananas, potatis, sallad, ärter, riven morot, kryddgurka, klassisk dressing	Kebabfrestelse, sallad, tomat, kokta grönsaker, rödbeta	Fisksoppa, havrefrallor, ost, gurka
41. 9-15.10	Köttfärssås, spaghetti, sallad, gurka, rödbeta, ketchup	God fiskrätt, potatis, sallad, ananas, paprika, citron	Kökets egen dag	Oxkruka, potatis, kokta morötter, sallad/kinakål, tomat, lingonsylt	Ärtsoppa, tomatlimpa, ost, äppelbit
42. 16-22.10	Kycklinggryta med ananas, ris/potatis, sallad, persika, paprika	Fiskbiff, dillsås, potatis, sallad, ärter, gurka, citron	Krämig potatis- fetaostgratäng, rostade kikärtor, sallad, gurka, majs, aprikos, Klassisk dressing	Köttbullar, potatismos, kokta grönsaker, sallad, tomat, lingonsylt	Baconsoppa, vitlöksbröd, ost
43. 23-29.10	Pasta Carbonara, sallad, ärter, paprika, kryddgurka, ketchup	Färspanna med fetaost potatis, sallad, gurka, aprikos	Kycklingsås, ris/potatis, sallad, tomat, mandarin, riven morot, Innas dressing	Laxfrestelse, kokta grönsaker, sallad, gurka, rödbeta	Potatis- blomkålssoppa, rostade solrosfrön, ört olja karelskpirog, ost, äppelbit