

## MATLISTA FÖR NÄRPES STAD SKOLOR MATSERVICE 2023

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
4. 23-29.1	Makaronirätt, sallad, gurka, majs, ketchup	Biffwok med asiatisk sås, nudlar, sallad, melon, rostade solrosfrön chilisås vietnamesisk	Färspanna med ananas, potatis, sallad, örter, riven morot, kryddgurka, klassisk dressing	Broilerfrestelse, sallad, tomat, kokta grönsaker, rödbeta	Fisksoppa, havrefrallor, ost, gurka
5. 30.1-5.2	Köttfärssås, spaghetti, sallad, gurka, rödbeta, ketchup	God fiskrätt, potatis, sallad, ananas, paprika, citron	Kökets egen dag	Oxkruka, potatis, kokta morötter, sallad/kinakål, tomat, lingonsylt	Ärtsoppa, tomatlimpa, ost, äppelbit
6. 6-12.2	Kycklinggryta med ananas, ris/potatis, sallad, persika, paprika	Fiskbiff, tartarsås, DH dillsås, potatis, sallad, örter, gurka, citron	Krämig potatis- fetaostgratäng, sallad, gurka, majs, aprikos, Klassisk dressing	Köttbullar, potatismos, kokta grönsaker, sallad, tomat, lingonsylt	Baconsoppa, vitlöksbröd, ost
7. 13-19.2	Pasta Carbonara, sallad, örter, paprika, rödbeta, ketchup	Färspanna med fetaost potatis, sallad, gurka, aprikos	Kycklingsås, ris/potatis, sallad, tomat, mandarin, riven morot, Innas dressing	Laxfrestelse, kokta grönsaker, sallad, gurka, rödbeta	Potatis- blomkålsoppa, rostade solrosfrön, ört olja karelskpirog, ost, äppelbit