

MATLISTA FÖR NÄRPES STAD SKOLOR MATSERVICE 2022

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
20. 16-22.5	Makaronirätt sallad, gurka, majs ketchup	Vietnamesisk wok Nudlar, chilisås Morotssallad Sallad, gurka apelsinklyftor	Färspanna med ananas potatis sallad, örter, riven morot, kryddgurka klassisk dressing	Broilerfrestelse sallad, tomat kokta grönsaker rödbeta	Malet köttsoppa havrefrallor ost gurka
21. 23-29.5	Köttfärssås, spaghetti sallad, gurka, rödbeta ketchup	Pestogratinerad fisk potatis sallad, ananas, gurka, citron	Köttfärs-potatisfrestelse sallad, tomat, majs Innas dressing		Korvsoppa grova grahamsfrallor ost äppelbit
22. 30.5-5.6	Kökets egen dag	Fiskbiff tartarsås, DH: dillsås potatis sallad, örter, gurka citron	Krämig potatis- fetaostgratäng sallad, gurka, majs aprikos Innas dressing	Jägargryta potatis kokta grönsaker sallad, tomat lingonsylt	Paprikasoppa med kyckling Morotssemla ost
23. 6-12.6	Pasta Carbonara Sallad, örter, paprika rödbeta ketchup	Färspanna med fetaost potatis sallad tomat aprikos	Kycklingsås Ris/potatis Sallad, majs, gurka Innas dressing	Laxfrestelse kokta grönsaker sallad, gurka, rödbeta	Curry verde-soppa focaccia Ost Äppelbit