

TRÄFFPUNKT

för närståendevårdare och anhörig

Ni har möjlighet att delta i verksamhet på Seniorhuset under fem torsdagar på vårterminen. Monika Brors och Bettina Lilla ordnar lättsamt program utifrån deltagarnas behov.

För närståendevårdarna finns möjlighet att besöka Depån (gymmet) i simhallsbyggnaden mellan kl. 11–12. Depåns innehavare Muhamed Gutic instruerar och ordnar cirkelträning för deltagarna.

Du kan även bara koppla av och träffa andra vårdare i Seniorhuset . Du har också möjlighet att själv ta ledigt under tiden så att endast din anhörig deltar i verksamheten.

Mat kan beställas åt både anhörig och vårdare från HVC. Maten serveras kl. 12.15 till priset av 5,70 €/portion och betalas kontant. Meddela då du anmäler dig om ni deltar i hela programmet eller endast i sång och musikstunden.

02.02	kl. 11.00 – 15.00	Sven Söderlund och Helge Stenback
01.03	kl. 11.00 – 15.00	Johan Eriksson, gitarr och sång
05.04	kl. 11.00 – 15.00	Janne Nyholm, dragspel och sång
03.05	kl. 11.00 – 15.00	Maj-Britt Strömbäck, allsång
07.06	kl. 11.00 – 15.00	Lasse Eriksson

Eftermiddagsprogrammet inleds kl. 13.30 som avslutas med kaffeservering.

Anmäl dig/er till Kristina Maars tel. 2249682 eller 0503502023 senast fredag veckan innan träffen.

VÄLKOMMEN MED!

