

Verksamhetsplan för Psykosociala föreningen Svalan r.f.

2008

Psykosociala föreningen Svalan r.f.

Föreningens syfte är att befrämja de psykiskt sjukas livskvalitet och rehabilitering. Föreningen inriktar sig på verksamhet som syftar till att förebygga psykisk ohälsa och nedsättning av arbets- och/eller funktionsförmåga samt att förhindra utanförskap i samhället.

Föreningen ser som en av sina viktigaste uppgifter att väcka samhällets medvetenhet och intresse för psykosociala frågor och åtgärder som borde göras på individ-, familje-, och samhällsplan. Föreningen har genom olika projekt och sin verksamhet kontaktytor till beslutsfattare, intresseorganisationer och näringsliv. Föreningen kommer även i fortsättningen att stöda både ungdomar och familjer och samarbete kring detta kommer att ske tillsammans med den kommunala hälsovården, specialistsjukvården och staden.

Verksamheten riktar sig till Svalans medlemmar och ger möjlighet till samvaro, rekreation, läger, kurser och andra aktiviteter som ger känsla av mening i tillvaron. Tillhörighet, aktivitet och möjlighet till att ge vänstöd åt andra är faktorer som poängteras i föreningen. Verksamheten upprätthålls främst genom medlemsavgifter, talkoinsatser, basarer och bidrag. För föreningsverksamheten uppgörs särskild budget.

Föreningen har en omfattande sysselsättande verksamhet som är förlagd till vänstugorna Svalboet (i Närpes) och Primula (i Kristinestad). Föreningens styrelse planerar och följer regelbundet upp vänstugornas verksamhet. Sysselsättningen i vänstugorna inriktar sig på underleverantörsarbeten (kortpackning), snickar- och reparationsarbeten, samt att produktutveckla egna nya produkter. Sysselsättningen i vänstugorna kan närmast ses som ett socialt arbete med rehabiliterande eller arbetslivsorienterande syfte. Ersättning till arbetarna sker enligt de olika ersättningsystemen inom FPA, Arbetskraftsbyrån, socialvården och den psykiatriska

specialsjukvården. Verksamheten i vänstugorna upprätthålls i huvudsak med PAF-medel och kommunala bidrag.

Verksamhet riktad till föreningen Svalans medlemmar

Medlemsvärvning pågår ständigt och medlemsantalet vid augusti 2007 var 203. Föreningen ordnar friluftsdagar och träffar för medlemmarna samt sporadiskt med andra psykosociala föreningar. Medlemmarna uppmuntras att delta i av FSPC (Finlands Svenska Psykosociala Centralförbund) eller andra ordnade rehabiliteringskurser, -läger och resor. Medlemmarna har byggt upp ett internt stödnätverk och en utåtriktad vänverksamhet där den sociala samvaron och stödet till andra är viktig. Några av Svalans medlemmar är med i FSPC:s vänjour-ring.

En viktig händelse under året är bl.a. Tomatkarnevalen där föreningsmedlemmarna tillsammans hjälps åt att ordna ett sommarlotteri till förmån för föreningen och dess verksamhet. Efter vänstugan Primulas öppnande i Kristinestad kommer föreningen att delta i evenemang också i Kristinestad. Lämpliga evenemang kunde vara gammaldagsmarknaden i början av september och julmarknaden i handelshuset Corner före jul.

Föreningen subventionerar gym- eller simhallsbesök för medlemmarna. Friskvårdsdagar kommer att anordnas under året. Subventionerade resor och andra kulturella aktiviteter ordnas under året.

Vänstugan Svalboet

Öppet hus och organiserad gruppverksamhet

Vänstugorna är föreningen Svalans mötesutrymmen. De utgör också en mötesplats för öppen verksamhet riktad till daglediga som har behov av gemenskap och social samvaro. I vänstugan Svalboet finns en heltidsanställd verksamhetsledare, en timanställd grupphandledare och handledare i träarbeten, en timanställd värdinna/bagerska och för närvarande är även två personer anställda med

lönesubvention för kortpackning, hushållssysslor och handarbeten. I vänstugan ordnas grupptillfällen för speciella målgrupper såsom en stavgångsgrupp, gäststuga med varierande program såsom föreläsare, allsång och gymnastik, en torsdagsgrupp - en rehabiliteringsgrupp för psykiatriska patienter i öppen vård och en kramdjursgrupp. Dessa veckovisa grupper är välbesökta och har stor social betydelse. Vänstugan har även samarbete med olika föreningar och medborgarinstitutet som ordnar sina träffar i Vänstugan.

Den pojk- och tjejgrupp (kvinnocafé) som vänstugan startat kommer att fortsätta under året. Pojkgruppen riktar sig till pojkar i högstadieålder och uppåt med speciella behov av gruppstöd. Tjejgruppen riktar sig till tjejer i varierande ålder med behov av social träning och gruppstöd. Grupperna fortsätter med sina veckoträffar.

Sysselsättning

Största delen av vänstugans verksamhet utgörs av sysselsättning. Underleverantörsarbeten och snickar- och reparationsarbeten sysselsätter en del långtidsarbetslösa, arbetshandikappade och psykiatriska patienter i rehabiliteringsskede. Med personalen från Närpes stads stödboende Klarabo har vänstugan Svalboet ett nära samarbete för att utveckla sysselsättningen och livskvalitén för de gemensamma klienterna. Under verksamhetsåret kommer eventuellt nya grupptillfällen med olika teman att ordnas i samarbete med Klarabo. Produktutveckling av egna produkter kommer att vara aktuell under verksamhetsåret och tanken är att vi skall kunna bredda vårt utbud av hantverksprodukter, samt erbjuda ny kunskap i form av nya tekniker i den sysselsättande verksamheten.

Caféverksamhet

Caféverksamheten fungerar i första hand som arbetsplatsbespisning och kaffeförsäljning åt de grupper och enskilda som besöker vänstugan. Verksamheten söker ingen vinst utan bedrivs till självkostnadspris. Caféverksamheten sköts av en värdinna och en hjälperson som anställs i samråd med specialsjukvården och socialen.

Vänstugan Primula

Föreningen har sedan april 2007 en fungerande vänstuga även i Kristinestad. På vänstugan Primula finns en heltidsanställd verksamhetsledare, en timanställd som bl.a. fungerar som handledare i träarbeten och som sysslar med produktplanering och i övrigt är med och utformar verksamheten på vänstugan. I köksarbete är en person anställd med lönesubvention. I övrigt erbjuds fyra personer sysselsättning med packning av kort (Underleverantörsarbete för Papron Oy Ab), en person är sysselsatt med skötsel av fastigheten och gårdsplanen och med träarbete. Ytterligare är en person sysselsatt med köksarbete.

Vänstugan håller öppet alla vardagar från 9-15. Mat serveras dagligen till självkostnadspris för dem som är involverade i verksamheten. Möjlighet att få en kopp kaffe och en pratstund erbjuds efter behov.

I samarbete med Kristinestads medborgarinstitut ordnas kurser på vänstugan. Kurserna är i hobbyarbete, matlagning och träarbete. I övrigt har verksamheten byggts upp med vänstugan Svalboet som modell. Gäststuga hålls på onsdagseftermiddagarna och torsdagseftermiddagar ordnas "torsdagsgrupp" på vänstugan i psykiatriska poliklinikens regi. I planerna för år 2008 finns att starta en grupp för damer och en grupp för herrar med behov av social träning och gruppstöd. Tanken är att dessa grupper också kunde ha gemensamma träffar.

Viktigt är att under det kommande året försöka värva så många nya medlemmar i Kristinestad som möjligt. Det skulle vara önskvärt att få en grupp med stödpersoner engagerad. Dessa personer kunde fungera som resurspersoner och eventuellt bilda en egen grupp *i stil med kramdjursgruppen i Närpes*.

För tillfället besöker cirka 15 personer vänstugan Primula regelbundet. Förutom dessa är sex personer, för vilka den sociala samvaron på vänstugan också är viktig, sysselsatta på vänstugan. Gäststugan kommer förhoppningsvis att locka flera intresserade daglediga. I planerna finns att informera om verksamheten på bl.a. pensionärsträffar och Marthamöten. Psykiatriska polikliniken rekommenderar också verksamheten på vänstugan för sina patienter.

Verksamheten på vänstugan Primula är tvåspråkig vilket är en utmaning. Alla erbjuds bemötande på eget språk. Gästerna som bjuds in till Gäststuga håller, om möjligt sitt program på båda språken. Eftersom föreningen Svalan är enspråkigt svenskt kan det vara svårt att locka finskspråkiga medlemmar.

Produktplaneringen är i full gång, och tanken är att hitta en unik, eller några unika produkter för vänstugan Primula. Verksamheten på vänstugan Primula är ett treårigt PAF- understött projekt. Stöd fås också av staden Kristinestad och av Kulturfonden.

Samarbete mellan vänstugorna

Verksamhetsledarna för vänstugorna samarbetar ständigt genom att utbyta idéer om verksamheten på vänstugorna. Under år 2008 kommer vi att ge personerna som är sysselsatta på vänstugorna möjlighet att träffas. Gemensamma temadagar kommer att ordnas, turvis i Närpes och i Kristinestad.

Vänstugorna kommer i samarbete med Svenska österbottens anhörigförening att starta en självhjälpgrupp för anhöriga till personer med mental ohälsa om intresse och möjlighet finns.

Verksamhetsledarna för vänstugorna kommer att samarbeta med produktplanering. Större investeringar kan göras gemensamt.

I planerna finns bl.a. att under året satsa på tygtrycksprodukter gjorda med fotoschablon.

Närpes

Gustav Skuthälla

Ordförande

Zandra Eklund

verksamhetsledare, Svalboet

Eva Hanses

verksamhetsledare, Primula