

Verksamhetsberättelse för Psykosociala föreningen Svalan r.f

010107-311207

År 2007 var Psykosociala föreningen Svalan r.f: s tionde verksamhetsår. Föreningens styrelse för år 2007 har varit ;

Ordförande	Gustav Skuthälla
Viceordförande	Frej Lassfolk
Sekreterare	Ev-May Österlund
	Marianne Sänkas
	Inga Krokback
	Birgit Mickels
	Nafija Sabljakovic´
	Margareta Pellas

Suppleanter	Inga-Lisa Nylund
	Inga Winberg
	Erna Söderlund

Kassör (utom styrelsen)	Nina Pihl, Zandra Eklund och Eva Hanses
----------------------------	---

Föreningens medlemsantal har växt markant under året 2007 och uppgick den 31.12.2007 till **223 medlemmar.**

Två nya verksamhetsledare anställdes år 2007. Zandra Eklund som efterträdde Nina Pihl i Närpes började arbeta 1.3 och Eva Hanses som anställdes för att starta en vänstuga i Kristinestad började arbeta 1.4.

Föreningen höll vår- och höstmöte på vänstugan Svalboet, 13.3 respektive 18.9. Birgitta Eklund och Heddy Norrgård har varit föreningens representanter i Finlands Svenska Psykosociala centralförbund under år 2007.

Vid förbundets vårmöte i Tammerfors 20.4 representerades föreningen av Frej Lassfolk, Margareta Pellas, Inga Winberg, Nafija Sabljakovic´, Birgitta Eklund, Zandra Eklund och Eva Hanses.

Förbundets höstmöte hölls i Karleby den 11.10. I samband med höstmötet ordnade FSPC en tvådagars kongress i samarbete med Finlands Svenska Socialförbund. Temat var "Psykisk hälsa för alla". Föreläsare var bl.a. Cleas Andersson och Kristian Wahlbäck. Från föreningen Svalan deltog: Ev-May Österlund, Nafija Sabljakovic', Marianne Sänkas och Zandra Eklund ena dagen och Frej Lassfolk, Inga Winberg och Eva Hanses båda dagarna.

Föreningens årliga midvinterfest var samtidigt en 10-års jubileumsfest. Den ägde rum 17.02 på restaurang Logen i Närpes. Michaela Skog och Gerd Lindén stod för musikunderhållning och kyrkoherde Anders Kronlund höll andakt. I samband med jubiléet avtackades föreningens avgående verksamhetsledare Nina Pihl.

Det årliga sommarlotteriet ordnades i maj och höll på till Tomatkarnevalen 6-7 juli. På Tomatkarnevalen såldes bl.a. hembakta kakor och rågröd och ett snabblotteri anordnades. Föreningen sålde slut på alla bakverk och snabblotter. Inför tomatkarnevalen lagades girlanger med tomatmotiv på Svalboet. Girlangerna lagades åt tomatkarnevalskommittén som prydde försäljningsstånden med dem.

Den 1.9 en kylig men solig och fin septemberdag var ett 15-tal föreningsmedlemmar på utfärd till Sommarbo i Vasa. Där träffade vi medlemmar från föreningen Rågblomman i Vörå. Där serverades sallader, grillkorv, kaffe m.m. Tävlingar, allsång, lotteri och diktläsning stod på programmet.

Gemensamt program för vänstugorna Svalboet och Primula

Hemliga resan 7.6 ordnades i år gemensamt för torsdagsgrupperna i båda vänstugorna och i samarbete med psyk.pkl. Den gick till Alahärmä och Powerpark. Där åt vi fin lunch till levande musik och efteråt hade var och en möjlighet att se sig omkring på området.

Ett två dagars dagsläger ordnades i vänstugan Primula i Kristinestad 22-23.8. Lägret ordnades gemensamt av vänstugorna och psyk. pkl. Programmet bestod av hantverk i form av tillverkning av ljuslyktor, tovning, tillverkning av väderpinnar och bullbakning och matlagning. Ytterligare ordnades guidad rundtur i Kristinestad, lunch på Lappstella samt femkamp och skattjakt och allsång.

En shoppingresa till Tuuri ordnades i samarbete med psyk. pkl. den 22.11. Ett 50-tal resenärer mötte upp. Var och en fick möjlighet till fri shopping och lunch på valfritt ställe.

Den 29.11 ordnade vänstugorna och psyk. pkl. tillsammans en Adventsfest på restaurang Öjskog i Närpes. Det bjöds på glögg och pepparkaka samt kaffe och salt paj. Huvudprogrammet var ett teaterstycke med Carola Sarén från Wasa Teater "Scen kväll med Sarén".

Verksamheten på vänstugan Svalboet

Verksamheten på Vänstugan

Verksamheten på Svalboet inleddes 2 januari 2007. Torsdagsgruppen påbörjade sin verksamhet 11 januari och gäststugan 13 februari med Lars-Erik Björkstrand som första gäst. Andra gäster på tisdagsträffarna under året har varit Margareta Pellas, Helge Forsman, Gustav Skuthälla m.fl. Tjejgruppen började 22 januari med Regina Roth som ledare och pojkgruppen 7 februari med Christer Rönnlund som ledare. Under hösten 2007 Sofia Stenfors fungerade som ledare för tjejgruppen.

Fredagen den 27.4 var det friluftsdag på Vargberget där ett 20-tal deltog. Stövelkastning stod på schemat denna vårdag. Sallader och grillkorv kalasade vi på.

11.5 då vänstugan Primula invigdes ordnades busstransport från Närpes. Ett 20-tal Närpesbor deltog i invigningen.

Måndag 7.5 var det vårstädning på Svalboet och 6 föreningsmedlemmar hjälpte till. Efteråt blev det soppa till lunch.

Onsdag 27.6 var en händelserik dag. Då var nordiska sommarsamlingen på besök i Närpes. Ett 80-tal deltog i samlingsen i Närpes. De besökte först Svalboet och sedan bar det iväg till Lind's kök där det bjöds på lunch, som uppskattades av gästerna. Efter lunchen var det program och festtal på vridläktaren i Öjskogsparken med Lasse Eriksson och Hans-Erik Lindqvist. På kvällen var det Fångad av en sång i Åminne och ett 10-tal for med taxi för att se Sonja Aldén och Pappas eget band.

Vänstugan höll sommarstängt 9-30 juli.

Onsdag 26.9. ordnades en friluftsdag på Vargberget med lingonplockning och korvgrillning på programmet och ca. 15 medlemmar var med. Samma vecka på fredag ordnades en utflykt till höstmaknaden i Kristinestad, 15 personer deltog.

Torsdag 8.11 var det friskvårdsdag på Svalboet. Det var studerande från Korsnäs Kurscenter som gav oss fotvård. I samband med torsdagsgruppen gavs även en föreläsning i ämnet.

Tisdag 4.12. var det julbasar i Svalboet där vi sålde hembakat rågbröd, bakverk, lotter, hantverk och julpynt. Alla besökare bjöds på glögg. Julbasaren hade många besökare och det var en lyckad dag.

Onsdag 12.12 fick vi ett överraskningsbesök till Svalboet då Närpesbygdens Lucia Sabina Berg med tärnor kom och lussade för oss.

Torsdag 13.12 hade torsdagsgruppen julfest med varierande program. Lucior och strjängossar från Päivis, Lars Lövdahl höll en andakt och Enni Bäckman läste en text hon skrivit om hemliga resan. Vänstugan stängde inför julen 20.12.

Gruppverksamhet

Under året har pojkgruppen under ledning av Christer Rönnlund träffats varje onsdag eftermiddag och tjejgruppen (kvinnocafé) varannan måndag under ledning av Regina Roth och Sofia Stenfors. Dessa grupper har haft varierande program med tyngdpunkt på den sociala samvaron.

Stavgångsgruppen under ledning av Inga Kalberg har samlats i Svalboet och gått sin motionsrunda 2 gånger/vecka. Kramdjursgruppen under ledning av Astrid Råtts har träffats varannan fredag och tillverkat kramdjur av restmaterial.

Under året har även Medborgarinstitutet ordnat kurser i Svalboet både för våra medlemmar och icke medlemmar. En handarbetskurs under ledning av Anna-Lisa Eriksson och allsång för DUV har även ordnats. Även föreningar har hållit sina möten i Svalboet.

En grupp på ca. 10 personer har under året samlats i simhallen för vattengymnastik på fredagmorgnar. Vattengymnastiken har Zandra Eklund lett.

Sysselsatta på Svalboet under året 2007

Under året 2007 har föreningen haft följande sysselsatta på Svalboet:

Verksamhetsledare Nina Pihl/Zandra Eklund, sysselsatt på heltid (1.3-31.12)

Handledare Christer Rönnlund, timanställd 12 h/vecka (1.1-31.12)

Bagerska Gun Knape, timanställd 10h/vecka (1.1-31.12)

Handledare tjejgruppen Regina Roth/Sofia Stenfors, timanställd 4 h/månad (1.1-31.12)

Under året har 13 personer (under olika perioder) arbetat i Svalboet med arbetsuppgifter såsom kortpackning, snickararbeten osv. Dessa personer är anställda med stödformer inom ramen för arbetspraktik/arbetslivsträning, lönesubvention och i rehabiliterande arbete. Antalet besökare i Svalboet har varit ca. 3550 år 2007. I medeltal ca. 8 besök dagligen utöver de som arbetar på Svalboet.

Handikappades andel har varit 60 %. Långtidsarbetslösas och arbetslösas andel har varit 40 %. Svalboets verksamhet har till stor del finansierats med PAF-medel och andra bidrag från staden, fonder och stiftelser. Svalboet har haft betydande samarbete med socialen, Arbetskraftsbyrån, Specialsjukvården, serviceboendet Klarabo samt med projektet Jobcenter. Under året har Svalboet haft 4 praktikanter via Svenska Yrkesintitutet och Svenska Yrkeshögskolan.

Vänstugan Primula i Kristinestad

Föreningen beviljades projektstöd från PAF för att starta en vänstuga i Kristinestad. Stöd beviljades även av Kristinestads stad och Svenska Kulturfonden.

Utrymmen hyrdes av Kristinestadsnejdens hemslöjdsförening r.f. på Strandgatan 18, fr.o.m. april 2007. I april månad iordningställdes utrymmena och nödvändig kontorsutrustning skaffades. Möbler donerades till största delen av staden Kristinestad.

En ledningsgrupp bildades med följande representanter: Frej Lassfolk (föreningen Svalan), Helena Lundman-Evars (psykiatriska polikliniken), Anette Hakala (socialbyrån), Marja Palmu (Arbetskraftsbyrån), Päivi Isuls (Projekt job-center) och Liisa Hemgård (besökarnas representant). Ledningsgruppen träffades sju gånger under året. Gruppens uppgift är att se till att projektet genomförs enligt projektplanen.

Från och med maj var vänstugan öppen måndag till torsdag mellan 9 och 14. Invigning ordnades den 11.5. Vänstugan uppvaktades då av staden Kristinestads ledning, församlingarna, pensionärsföreningarna och av alla samarbetspartners. En busslast från vänstugan Svalboet uppvaktade också. Cirka 100 personer besökte vänstugan denna soliga dag i maj. Gästerna bjöds på kaffe och tårta.

En namnförslagstävling ordnades också under invigningsdagen. Fem förslag lämnades in. Inget av förslagen var dock gångbart både på svenska och finska så styrelsen beslöt på styrelsemötet i juni att vänstugan skulle kallas Primula, vilket också är namnet på projektet.

Vänstugan höll stängt från midsommar två veckor framåt, 22.6-8.7. I övrigt hölls vänstugan öppen för allmänheten måndag till torsdag. Fr.o.m. september hölls vänstugan öppen alla vardagar 9-15.

Gruppverksamhet och aktiviteter för besökarna på vänstugan Primula

Öppet hus, kaffe med dopp var främst på programmet i inledningsskedet. Ganska snart fanns intresse att börja måla krukor och handarbete.

Den så kallade torsdagsgruppen (en rehabiliteringsgrupp för psykiatriska patienter i öppen vård) började träffas på torsdagseftermiddagarna från början av maj. Ledare för gruppen är Pia Kaskela från psyk.pkl.

En motions- eller promenadgrupp kom igång redan i maj med Helena Lundman-Evars som dragare de första gångerna. Gruppen, som består av två-tre män, har fortsatt under hela året med någon ledare från vänstugan.

En kockgrupp, bestående av tre-fyra män kom också igång i slutet av maj. Kockgruppen lagar mat till alla i vänstugan på tisdagarna. Gruppen leds främst av verksamhetsledaren.

Från och med hösten har vänstugan ordnat flera kurser i samarbete med medborgarinstitutet. Dessa kurser har varit;

Matlagning, tre gånger under hösten med pensionerade hushållsläraren Gun-Marie Heikkilä
En **hobbykurs** varannan måndagseftermiddag, lärare har varit Ann-Christine Lundell
Träslöjd på fredagsförmiddagarna med Åsa Norrvik. Kurserna, eller grupperna har haft cirka sju deltagare per gång.

Gäststuga på onsdagseftermiddagarna;

På våren hölls en gäststuga med Sven Rosendahl och Lasse Eriksson som gäster. Fr.o.m. 5.9-12.12 har gäststuga ordnats alla onsdagseftermiddagar. På programmet har varit; sång

och musik, föreläsningar om bl.a. en känd konstnär, etik i vardagen, sopsortering och tvåspråkighet.

Utflykter och evenemang under året

Innan sommarstängningen hölls en midsommarfest för torsdagsgruppen och för alla sysselsatta på vänstugan. Förberedelserna och matlagningen gjordes så att alla hade en uppgift.

Den 13.8 ordnades en utflykt till Torolf Backs sommarstuga på Replot. På programmet var bastubad, en båttur och sommarlunch bestående av rökt sik.

I samband med gammaldagsmarknaden den 1.9 hölls öppet hus på vänstugan. Det stektes plättar på gården och nybakta bullar och karelska piroger fanns att köpa. Hantverk såldes också.

Julbasar ordnades 4.12. Vi bjöd på glögg och pepparkaka, ordnade ett litet snabblotteri och sålde hantverk och bakverk.

Julfest ordnades 13.12 i samarbete med psyk.pkl. Traditionellt julprogram med julevangeliet och julsånger. Maten beställdes från Ulla-Maj Storsjös catering i Sideby. Gäst var Kristinestads Lucia Thanéa Huhtamäki med följe.

Sysselsatta på vänstugan Primula under år 2007

Verksamhetsledare, Eva Hanses, sysselsatt på heltid 1.4-31-12

Handledare, studerande Torolf Back anställd 37 h/vecka 1.7-31.7

Handledare, artisan Åsa Norrvik anställd 30.8- 5.10 12 h/vecka, och 8.10-31.12 20 h/vecka

Storhushållskock Diana Forsström anställd med lönesubvention 1.8-31.12 32,5 h/vecka

Under året har sex personer varit sysselsatta i arbetsplatspraktik via Arbetskraftsbyrån.

En person har varit praktikant från Yrkes högskolan Sydväst.

Två personer har varit på rehabiliterande arbete via socialbyrån.

Arbetsuppgifterna har bestått av; lordningställande av de nya utrymmena bl.a., sömnad och uppsättning av gardiner, små snickeri och målningsarbeten, skötsel av gården, matlagning, städning, vävning och hantverk samt kortpackning för Papron.

Kortpackningen för Papron kom igång i slutet av maj.

Besökarna på vänstugan Primula

Under år 2007 har 1275 besök nedtecknats i vänstugans gästbok. Detta gör ett medeltal på cirka åtta besök per dag. Antalet sysselsatta per dag har varit mellan sex och åtta, vilket ger 14-16 personer sammanlagt på vänstugan Primula per dag. Av besökarna är de flesta också patienter på psykiatriska polikliniken.

Utbildningstillfällen

Verksamhetsledarna har deltagit i följande utbildning under året;

Penningautomatföreningens skolningstillfälle på hotell Silveria i Vasa 14.3

Utbildningsdag ordnad av FSPC 6.6 också på hotell Silveria i Vasa

Utbildningsdag om Psykiska första hjälpen i Vasa 24.9

Dessutom har Frej Lassfolk och Gustav Skuthälla besökt Mentalhälsomässan i Helsingfors 22-23.11.

Kristinestad, 4.3.2008

Ordf. Gustav Skuthälla

Svalboet Zandra Eklund

Primula Eva Hanses